

Меню на 02 октября 2025

Детского сада № 1 «Ласточка»



Согласовано
Заведующий МБДОУ № 1
Харибуллина А.И.

Меню	Масса порции г/мл/с/д	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал	
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак Пшеница с маслом молоком булгуром сладким	150/3	6.8	5.95	14.44	Иртэнге аш пшеница, масло, молоко, булгур, сахар	135
	100/3	8.2	4.9	12.2		120
	100	10	10	10		100
	100	10	10	10		100
II Завтрак Салат из овощей с маслом сладким	115	9.5	6.8	11.0	II иртэнге аш Көндөзгө аш салат, масло, сахар	130
	115	9.5	6.8	11.0		130
	115	9.5	6.8	11.0		130
	115	9.5	6.8	11.0		130
Обед Суп с овощами и мясом сладким	100	10	10	10	Көндөзгө аш суп, мясо, овощи, сахар	100
	100	10	10	10		100
	100	10	10	10		100
	100	10	10	10		100
Полдник Фрукты сладким	10	10	10	10	Полдник фрукты, сахар	100
	10	10	10	10		100
	10	10	10	10		100
	10	10	10	10		100

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар

Борисова Г.В.